

SAULCY
BRIDOUX
Autres

GYMNASSE A

GYMNASSE C

MUR

MUSCU

DOJO

Gymnase

Lundi 25/5

FERMÉ

Mardi 26/5

FUTSAL
16:30-18:00

ESCA. BLOC
17:00-18:30

 MUSCU 12:15-13:45
 MUSCU 16:30-18:00
 MUSCU 18:00-19:30
 MUSCU 19:30-21:00

PILATES (BMK)
12:15-13:15

BADMINTON
18:00-19:30

ESCA. SUR CORDE
18:30-20:15

Merchr. 27/5

STEP
19:00-19:45

BADMINTON
17:00-18:30

ESCA. SUR CORDE
16:45-18:30

 MUSCU 17:00-18:30
 MUSCU 18:30-20:00

NATATION
(Pi. Square du
Luxembourg)
12:30-14:00

**FESSIERS ABDOS
CUISSSES (F.A.C)**
19:45-20:30

BASKET-BALL
18:30-20:00

Jeudi 28/5

ESCA. SUR CORDE
18:30-20:15

 MUSCU 12:00-13:30
 MUSCU 16:30-18:00
 MUSCU 18:00-19:30

LUTTE
18:00- 19:30

GreenVolley
17:00-20:00

Natation
(Pi.Lothaire)
19:00-20:00
20:00-21:00

ESCA. BLOC
20:15-21:45

Vendr. 29/5

Lundi 25/5

BRABOIS
 Gymnase Danse Muscu Escalade

LEFEBVRE
 Gymnase Salle1 Salle2 Salle3
FERMÉ

OCÉANAUTES
 Gymnase Piscine (cours)

AIGUILLETES
 Gymnase Exterieur

Autre

Mardi 26/5

BADMINTON (P.L.) 12:15-13:45
CROSS Training 18:00-19:30
BASKET-BALL 19:30-21:00
ENERGYM 12:30-13:30
YOGA 18:00-19:30
MUSCULATION 12:15-13:15
ESCALADE 18:00-20:00

YOGA 18:00-19:30
PILATES 18:00-19:00
STRETCHING 19:00-20:00
QI GONG 12:30-13:30
SALSA 18:00-19:00
SALSA 19:00-20:00

CROSS TRAINING 18:00-19:30
BODY SCULPT 19:30-20:30
AQUA-FITNESS 17:45-18:30
B.N.S.S.A 19:00-21:00

TENNIS 18:00-19:30
VOLLEY-BALL 19:30-21:00
TENNIS (P.L.) 18:00-19:30

Mercr. 27/5

BADMINTON (P.L.) 12:15-13:30
BADMINTON (P.L.) 18:30-20:00
PILATES 12:30-13:30
CROSS Training 18:00-19:30
MUSCULATION 19:30-21:00
ESCALADE 18:00-20:00

BADMINTON (P.L.) 12:15-13:30
BADMINTON 18:00-19:30
BASKET-BALL 19:30-21:00
DANSE CONTEMPO 18:00-19:30
BACHATA 18:00-19:00
BACHATA 19:00-20:00
MÉDITATION 12:30-13:30
YOGA 18:00-19:30

MUSCULATION 18:00-19:30
VOLLEY-BALL 19:30-21:00
NATATION N2-3-4 18:30-20:00

BADMINTON & PICKLEBALL 18:00-19:30
VOLLEY-BALL 19:30-21:00

ESCALADE 11:00-17:00
FOOTING Brabois 12:15-13:30

Jeudi 28/5

FITBALL 12:30-13:30
FIT DANCE 18:00-19:00
MUSCULATION (P.L.) PersUL 12:15-13:45
MUSCULATION 19:00-20:30
ESCALADE 18:00-20:00

ENERGYM 17:00-18:00
STRETCH 18:00-19:00
JIU JITSU BRÉSILIEN 20:00-21:30

CROSS TRAINING 18:30-20:00
NATATION N2-3-4 18:00-19:30

GOLF 14:00-17:00

GOLF 14:00-17:00

Vendr. 29/5

CROSS Training 12:15-13:15
ESCALADE 18:00-20:00

BADMINTON/ TT (P.L.) 12:15-13:30
BOCCIA 17:45-19:15
PILATES 12:30-13:30

AQUA-FITNESS 17:15-18:00

BASKET-BALL 19:00-20:30

ESCALADE 13:45-16:45