

SAULCY

BRIDOUX

Autres

GYMNASE A	GYMNASE C	MUR	MUSCU	DOJO
TENNIS DE TABLE 19:30-21:00	VOLLEY-BALL 18:00-20:00	ESCA. BLOC 17:00-18:30 ESCA. SUR CORDE 18:30-20:15	MUSCU 12:15-13:45 MUSCU 16:30-18:00 MUSCU 18:00-19:30 MUSCU 19:30-21:00	

Gymnase
BADMINTON 18:30-20:00
ULTIMATE FRISBEE 20:00-21:30

(Pi.Lothaire) Aqua-fitness 19:30-20:30 Lutte contre l'aquaphobie 20:30-21:30

	FUTSAL 16:30-18:00	ESCA. BLOC 17:00-18:30	MUSCU 12:15-13:45 MUSCU 16:30-18:00 MUSCU 18:00-19:30 MUSCU 19:30-21:00	
	BADMINTON 18:00-19:30	ESCA. SUR CORDE 18:30-20:15		

BADMINTON 18:30-20:00
BASKET-BALL 20:00-21:30

PILATES (BMK) 12:15-13:15

STEP 19:00-19:45	BADMINTON 17:00-18:30	ESCA. SUR CORDE 16:45-18:30	MUSCU 17:00-18:30 MUSCU 18:30-20:00	
FESSIERS ABDOS CUISSSES (F.A.C) 19:45-20:30	BASKET-BALL 18:30-20:00	ESCA. SUR CORDE 18:30-20:15		
		ESCA. BLOC 20:15-21:45		

NATATION (Pi. Square du Luxembourg) 12:30-14:00
--

		ESCA. SUR CORDE 18:30-20:15	MUSCU 12:00-13:30 MUSCU 16:30-18:00 MUSCU 18:00-19:30	LUTTE 18:00- 19:30
		ESCA. BLOC 20:15-21:45		

Natation (Pi.Lothaire) 19:00-20:00 20:00-21:00
--

Lundi 18/5

Mardi 19/5

Mercr. 20/5

Jeudi 21/5

Vendr. 22/5

Lundi 18/5

BRABOIS

Gymnase	Danse	Muscu	Escalade
VOLLEY-BALL 18:00-19:30	MÉDITATION 12:30-13:30	MUSCU 18:00-19:30	ESCALADE 18:00-20:00
BADMINTON 19:30-21:00	VITA ZEN 18:00-19:30	CROSS Training 19:30-21:00	

LEFEBVRE

Gymnase	Salle1	Salle2	Salle3
BADMINTON et TT (P.L.) 12:15-13:30	PILATES 18:00-19:00	FITBALL 12:30-13:30	YOGA 19:00-20:30
BADMINTON (P.L.) 18:30-20:00	FIT DANCE 19:00-20:00	FITBALL 16:45-17:45	

OCÉANAUTES

Gymnase	Piscine (cours)
MUSCULATION 18:00-19:30	NATATION N1 17:45-18:30
VOLLEY-BALL 19:30-21:00	NATATION N2-3-4 18:30-20:00

AIGUILLETES

Gymnase	Exterieur
TENNIS 18:00-19:30	TENNIS (P.L.) 18:00-19:30
TENNIS 19:30-21:00	

Autre

Mardi 19/5

BADMINTON (P.L.)
12:15-13:45

CROSS Training
18:00-19:30

BASKET-BALL
19:30-21:00

ENERGYM
12:30-13:30

YOGA
18:00-19:30

MODERN' JAZZ
19:30-21:00

MUSCULATION
12:15-13:15

ESCALADE
18:00-20:00

DANSE CONTEMPO
18:00-19:30

PILATES
18:00-19:00

STRETCHING
19:00-20:00

QI GONG
12:30-13:30

SALSA
18:00-19:00

SALSA
19:00-20:00

CROSS TRAINING
18:00-19:30

BODY SCULPT
19:30-20:30

AQUA-FITNESS
17:45-18:30

B.N.S.S.A
19:00-21:00

TENNIS
18:00-19:30

TENNIS (P.L.)
18:00-19:30

VOLLEY-BALL
19:30-21:00

Mercr. 20/5

BADMINTON (P.L.)
12:15-13:30

BADMINTON (P.L.)
18:30-20:00

PILATES
12:30-13:30

CROSS Training
18:00-19:30

MUSCULATION
19:30-21:00

ESCALADE
18:00-20:00

BADMINTON (P.L.)
12:15-13:30

BADMINTON
18:00-19:30

BASKET-BALL
19:30-21:00

DANSE CONTEMPO
18:00-19:30

BACHATA
18:00-19:00

BACHATA
19:00-20:00

MÉDITATION
12:30-13:30

YOGA
18:00-19:30

MUSCULATION
18:00-19:30

VOLLEY-BALL
19:30-21:00

NATATION N2-3-4
18:30-20:00

BADMINTON & PICKLEBALL
18:00-19:30

VOLLEY-BALL
19:30-21:00

ESCALADE
11:00-17:00

Jeudi 21/5

FITBALL
12:30-13:30

FIT DANCE
18:00-19:00

MUSCULATION (P.L.) PersUL
12:15-13:45

MUSCULATION
19:00-20:30

ESCALADE
18:00-20:00

ENERGYM
17:00-18:00

STRETCH
18:00-19:00

JIU JITSU BRÉSILIEN
20:00-21:30

CROSS TRAINING
18:30-20:00

NATATION N2-3-4
18:00-19:30

GOLF
14:00-17:00

Vendr. 22/5

CROSS Training
12:15-13:15

ESCALADE
18:00-20:00

BADMINTON/ TT (P.L.)
12:15-13:30

BOCCIA
17:45-19:15

PILATES
12:30-13:30

AQUA-FITNESS
17:15-18:00

BASKET-BALL
19:00-20:30