

Lundi 11/05

SAULCY

GYMNASE A	GYMNASE C	MUR	MUSCU	DOJO
TENNIS DE TABLE 19:30-21:00	VOLLEY-BALL 18:00-20:00	ESCA. BLOC 17:00-18:30	MUSCU 12:15-13:45 MUSCU 16:30-18:00 MUSCU 18:00-19:30 MUSCU 19:30-21:00	
		ESCA. SUR CORDE 18:30-20:15		

BRIDOUX

Gymnase

BADMINTON
18:30-20:00

ULTIMATE FRISBEE
20:00-21:30

Autres

(Pi.Lothaire)
Aqua-fitness
19:30-20:30
Lutte contre
l'aquaphobie
20:30-21:30

Mardi 12/05

	FUTSAL 16:30-18:00	ESCA. BLOC 17:00-18:30	MUSCU 12:15-13:45 MUSCU 16:30-18:00 MUSCU 18:00-19:30 MUSCU 19:30-21:00	JIU JITSU BRÉSILIEN 19:00-20:30
	BADMINTON 18:00-19:30	ESCA. SUR CORDE 18:30-20:15		

BADMINTON
18:30-20:00

BASKET-BALL
20:00-21:30

PILATES (BMK)
12:15-13:15

Mercr. 13/5

STEP 19:00-19:45	BADMINTON 17:00-18:30	ESCA. SUR CORDE 16:45-18:30	MUSCU 17:00-18:30 MUSCU 18:30-20:00	KARATÉ 18:30-20:00
FESSIERS ABDOS CUISSES (F.A.C) 19:45-20:30	BASKET-BALL 18:30-20:00	ESCA. SUR CORDE 18:30-20:15		
	HANDBALL 20:00-21:30	ESCA. BLOC 20:15-21:45		

NATATION
(Pi. Square du Luxembourg)
12:30-14:00

Jeudi 14/5

FÉRMÉ

Vendr. 15/5

BRABOIS

Gymnase	Danse MÉDITATION 12:30-13:30 VITA ZEN 18:00-19:30 STEP 19:30-20:30	Muscu MUSCU 18:00-19:30 CROSS Training 19:30-21:00	Escalade ESCALADE 18:00-19:45 ESCALADE 19:45-21:30
VOLLEY-BALL 18:00-19:30			
BADMINTON 19:30-21:00			

LEFEBVRE

Gymnase	Salle1	Salle2	Salle3
BADMINTON et TT (P.L.) 12:15-13:30 BADMINTON (P.L.) 18:30-20:00	PILATES 18:00-19:00 FIT DANCE 19:00-20:00	FITBALL 12:30-13:30 FITBALL 16:45-17:45	YOGA 19:00-20:30

OCÉANAUTES

Gymnase	Piscine (cours)
MUSCULATION 18:00-19:30 VOLLEY-BALL 19:30-21:00	NATATION N1 17:45-18:30 NATATION N2-3-4 18:30-20:00

AIGUILLETES

Gymnase	Exterieur
TENNIS 18:00-19:30 TENNIS 19:30-21:00	TENNIS (P.L.) 18:00-19:30

Autre

Lundi 11/05

Mardi 12/05

Mercr. 13/5

Jeudi 14/5

Vendr. 15/5

BADMINTON (P.L.) 12:15-13:45 CROSS Training 18:00-19:30 BASKET-BALL 19:30-21:00	ENERGYM 12:30-13:30 YOGA 18:00-19:30 MODERN' JAZZ 19:30-21:00	MUSCULATION 12:15-13:15 MUSCULATION 18:00-19:30	ESCALADE 18:00-19:45 ESCALADE 19:45-21:30
---	---	--	--

BASKET-BALL
18:00-19:30

DANSE CONTEMPO
18:00-19:30

PILATES
18:00-19:00
STRETCHING
19:00-20:00
STEP
20:00-21:00

QI GONG
12:30-13:30
SALSA
18:00-19:00
SALSA
19:00-20:00

BOXE FRANÇAISE
16:00-17:30
CROSS TRAINING
18:00-19:30
BODY SCULPT
19:30-20:30

AQUA-FITNESS
17:45-18:30
NATATION N2
19:00-20:00
B.N.S.S.A
20:00-22:00

TENNIS
18:00-19:30
VOLLEY-BALL
19:30-21:00

TENNIS (P.L.)
18:00-19:30

FOOTING
Pépinière
18:30-20:00

BADMINTON (P.L.) 12:15-13:30 BADMINTON (P.L.) 18:30-20:00	PILATES 12:30-13:30 ENERGYM 19:30-21:00	CROSS Training 18:00-19:30 MUSCULATION 19:30-21:00	ESCALADE 18:00-19:45 ESCALADE 19:45-21:30
--	--	---	--

BADMINTON (P.L.)
12:15-13:30
BADMINTON
18:00-19:30
BASKET-BALL
19:30-21:00

DANSE CONTEMPO
18:00-19:30

BACHATA
18:00-19:00
BACHATA
19:00-20:00

MÉDITATION
12:30-13:30
YOGA
18:00-19:30

MUSCULATION
18:00-19:30
VOLLEY-BALL
19:30-21:00

NATATION N2-3-4
18:30-20:00

BADMINTON & PICKLEBALL
18:00-19:30
VOLLEY-BALL
19:30-21:00

FOOTING
Brabois
12:15-13:30

FÉRMÉ