

Lundi 27/4

SAULCY				
GYMNASE A	GYMNASE C	MUR	MUSCU	DOJO
TENNIS DE TABLE 19:30-21:00	VOLLEY-BALL 18:00-20:00	ESCA. BLOC 17:00-18:30	MUSCU 12:15-13:45 MUSCU 16:30-18:00 MUSCU 18:00-19:30 MUSCU 19:30-21:00	
		ESCA. SUR CORDE 18:30-20:15		

BRIDOUX
Gymnase BADMINTON 18:30-20:00 ULTIMATE FRISBEE 20:00-21:30

Autres
(Pi.Lothaire) Aqua-fitness 19:30-20:30 Lutte contre l'aquaphobie 20:30-21:30

Mardi 28/4

CROSS TRAINING 18:00-19:00	FUTSAL 16:30-18:00 BADMINTON 18:00-19:30	ESCA. BLOC 17:00-18:30 ESCA. SUR CORDE 18:30-20:15	MUSCU 12:15-13:45 MUSCU 16:30-18:00 MUSCU 18:00-19:30 MUSCU 19:30-21:00	JIU JITSU BRÉSILIEN 19:00-20:30
--------------------------------------	---	---	--	---

BADMINTON 18:30-20:00 BASKET-BALL 20:00-21:30
--

PILATES (BMK) 12:15-13:15

Mercr. 29/4

STEP 19:00-19:45 FESSIERS ABDOS CUISSSES (F.A.C) 19:45-20:30	BADMINTON 17:00-18:30 BASKET-BALL 18:30-20:00	ESCA. SUR CORDE 16:45-18:30 ESCA. SUR CORDE 18:30-20:15 ESCA. BLOC 20:15-21:45	MUSCU 17:00-18:30 MUSCU 18:30-20:00	KARATÉ 18:30-20:00
---	--	--	--	------------------------------

NATATION (Pi. Square du Luxembourg) 12:30-14:00
--

Jeudi 30/4

VOLLEY-BALL 19:00-21:00	CRÉATION DE VOIES D'ESCALADE 16:30-18:30 ESCA. SUR CORDE 18:30-20:15 ESCA. BLOC 20:15-21:45	MUSCU 16:30-18:00 MUSCU 18:00-19:30	LUTTE 18:00- 19:30
-----------------------------------	---	--	------------------------------

Natation (Pi.Lothaire) 19:00-20:00 20:00-21:00
--

Vendr. 1/5

FÉRIÉ

Lundi 27/4

BRABOIS

Gymnase	Danse	Muscu	Escalade
VOLLEY-BALL 18:00-19:30	MÉDITATION 12:30-13:30	MUSCU 18:00-19:30	ESCALADE 18:00-19:45
BADMINTON 19:30-21:00	VITA ZEN 18:00-19:30	CROSS Training 19:30-21:00	ESCALADE 19:45-21:30
	STEP 19:30-20:30		

LEFEBVRE

Gymnase	Salle1	Salle2	Salle3
BADMINTON et TT (P.L.) 12:15-13:30	PILATES 18:00-19:00	FITBALL 12:30-13:30	YOGA 19:00-20:30
BADMINTON (P.L.) 18:30-20:00	FIT DANCE 19:00-20:00	FITBALL 16:45-17:45	

OCÉANAUTES

Gymnase	Piscine (cours)
MUSCULATION 18:00-19:30	NATATION N1 17:45-18:30
VOLLEY-BALL 19:30-21:00	NATATION N2-3-4 18:30-20:00

AIGUILLETES

Gymnase	Exterieur
TENNIS 18:00-19:30	TENNIS (P.L.) 18:00-19:30
TENNIS 19:30-21:00	

Autre

Mardi 28/4

BRABOIS

BADMINTON (P.L.) 12:15-13:45	ENERGYM 12:30-13:30	MUSCULATION 12:15-13:15	ESCALADE 18:00-19:45
CROSS Training 18:00-19:30	YOGA 18:00-19:30	MUSCULATION 18:00-19:30	ESCALADE 19:45-21:30
BASKET-BALL 19:30-21:00	MODERN' JAZZ 19:30-21:00		

LEFEBVRE

BASKET-BALL 18:00-19:30	DANSE CONTEMPO 18:00-19:30	PILATES 18:00-19:00	QI GONG 12:30-13:30
FUTSAL 19:30-22:30		STRETCHING 19:00-20:00	SALSA 18:00-19:00
		STEP 20:00-21:00	SALSA 19:00-20:00

OCÉANAUTES

BOXE FRANÇAISE 16:00-17:30	AQUA-FITNESS 17:45-18:30
CROSS TRAINING 17:30-19:00	NATATION N2 19:00-20:00
CROSS TRAINING 19:00-20:30	B.N.S.S.A 20:00-22:00
BODY SCULPT 20:30-21:30	

AIGUILLETES

TENNIS 18:00-19:30	TENNIS (P.L.) 18:00-19:30
VOLLEY-BALL 19:30-21:00	

FOOTING
Pépinère
18:30-20:00

Mercr. 29/4

BRABOIS

BADMINTON (P.L.) 12:15-13:30	PILATES 12:30-13:30	CROSS Training 18:00-19:30	ESCALADE 18:00-19:45
BADMINTON (P.L.) 18:30-20:00	PILATES 18:00-19:30	MUSCULATION 19:30-21:00	ESCALADE 19:45-21:30
	ENERGYM 19:30-21:00		

LEFEBVRE

BADMINTON (P.L.) 12:15-13:30	DANSE CONTEMPO 18:00-19:30	BACHATA 18:00-19:00	MÉDITATION 12:30-13:30
BADMINTON 18:00-19:30		BACHATA 19:00-20:00	YOGA 18:00-19:30
BASKET-BALL 19:30-21:00			

OCÉANAUTES

MUSCULATION 18:00-19:30	NATATION N2-3-4 18:30-20:00
VOLLEY-BALL 19:30-21:00	

VOLLEY-BALL
18:00-23:00

FOOTING
Brabois
12:15-13:30

Jeudi 30/4

BRABOIS

FITBALL 12:30-13:30	MUSCULATION (P.L.) PersUL 12:15-13:45	ESCALADE 17:30-19:15
FIT DANCE 18:00-19:00	MUSCULATION 19:00-20:30	ESCALADE 19:15-21:00

LEFEBVRE

ENERGYM 17:00-18:00	JIU JITSU BRÉSILIEN 20:00-21:30
STRETCH 18:00-19:00	
YOGA 19:00-20:30	
ROCK 20:30-22:00	

OCÉANAUTES

MUSCULATION 16:30-18:00	NATATION N2-3-4 18:00-19:30
CROSS TRAINING 18:30-20:00	

GOLF
14:00-17:00

Vendr. 1/5

FÉRIÉ